

口臭外来

目標：目指せ！！さわやかな息(いき)、健やかなお口。

①口臭にも種類があります

・生理的口臭

起床直後、緊張した時や空腹時などに生理的口臭が強くなります。誰にでもあります。

・飲食物・嗜好品による口臭

ニンニク、ネギ、ニラやアルコール、たばこも原因に。

・病的口臭

歯周病、歯垢、多量の舌苔付着、唾液分泌の減少、義歯の清掃不良、進行したむし歯が原因です。

口臭は自分では**気づきにくい**です。

②個室対応！

安心して受診できるように、環境を整えています。



お気軽にご相談下さい

③わずか4分で測定！

口臭外来にはVSC（硫化水素、メチルメルカプタン、ジメチルサルファイド）を個別に計測する機器があります。その結果により、口臭の原因をある程度把握することができます。



主要成分を機械で計測します

④対処法！

光線力学療法

舌に青色の染色剤をぬり、赤色光を照射することで「活性酸素」が発生します。舌上にある口臭を発生させる菌を殺菌することで、口臭の改善を期待します。



(Maruyama et al., In press, Healthcare)

複数の対処法をご提案します

⑤診察のながれ

初診時(初回)

- ・面接 (お悩みの聴取)
- ・各種検査 (むし歯・歯周病・舌など)
- ・レントゲン検査 (口以外の異常の確認)

検査時(二回目)

- ・口臭の検査測定 (専用機械で検査)
- ・検査後の専門的指導や処置、対応策の検討

⑥口臭外来を受診するには？

- ・岡山大学病院受診中の方
→ 担当医から予防歯科へ紹介
- ・岡山大学病院を受診したことがない方
→ 歯科医院・医院から
岡大病院予防歯科へ紹介

(むし歯の治療や歯のお掃除、入れ歯の治療はかかりつけ歯科で実施し、年に1回予防歯科を受診され、口臭測定している患者さんもあります。)