



リレーエッセイ

臨床に教育にそして研究に管理・社会貢献と大学人の日々は目まぐるしいので、少しでも多くの仕事を良い仕上がりで完成させようとして無駄を省く工夫の日々です。気持ちを整理して落ち着いて考え直す時は、意外にもガーデニングの時間かもしれません。土作りから始まり、何も言わない花・野菜に必要なものは何かと探して少し助けると、結構見事に、美味しく育ちます。人材育成にも繋がるなど、成長を楽しんでいます。

歯科・歯周科部門 高柴 正悟

森実 真 副院長の『ひょっとしたら私だけ?』な話

ランニングにハマっています。減量目的に始めましたが、2016年のそうじゃ吉備路マラソンで得たフルマラソン初挑戦・初完走の達成感がきっかけとなり、それ以来すっかりハマってほぼ毎日ランニングをするようになりました。平日は朝5時に起きて5~15km、休日は時間があればゆっくりと10~30km走ります。そしてレース本番には気合を入れてランシャツ&ランパン&厚底シューズで出場しています。私だけでしょか?



大塚 文男 副院長の『忘れられない話』

外来の患者さんの中には、かかりつけの近くの先生に定期通院されながら、年に1、2回大学病院で検査をされる方がたくさんおられます。ある外来患者さんのお話ですが、大学病院での検査の結果報告に、予約より1時間以上お待たせしてしまいました。時間のお詫びをしたのち、結果を確認して「よかった、大丈夫でしたよ!」と説明すると、「大丈夫という言葉で安心してまた1年が過ぎます!...先生、お昼抜きでしょうか?」と、とても優しく返されました。待ち時間を少しでも減らせるよう努力していますが、AIやDXだけでは叶わない患者さんのハートを感じたことは、忘れられない事です。



臨床栄養部監修レシピ紹介♪



豆乳そうめん

豆乳を使った簡単そうめんレシピを紹介します。豚肉に含まれるビタミンB1と、ニラに含まれるアリシンは、合わせてとると疲労回復や滋養強壮に効果があると言われていています。冷たいそうめんを食べて、暑い夏を乗り越えましょう。



(一人分)	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	食塩相当量
	571kcal	33.5g	15.3g	66.4g	2.6g	4.1g

【作り方】

- 鍋にみりんを入れ、弱めの中火で熱して煮立たせ、アルコール分を飛ばす。
- ポウルにみりんとAの材料を混ぜ合わせて冷やしておく。
- にらは3cmくらいの長さに切る。
- フライパンに油をひいて豚肉、にらを炒め、塩こしょうで味を整える。
- たっぷりの湯でそうめんをゆで、冷水でしめて水気を切り、器に盛る。
- ⑤に④と半分にしたプチトマトを盛り、②を注ぐ。
- お好みでゆず胡椒を添えて完成。

(材料)2人分

- 豚しゃぶしゃぶ用肉(ロース) 150g
- にら 20g
- 塩・こしょう 少々
- 油 小さじ1
- そうめん(乾) 2束(100g)
- プチトマト 2個
- みりん 40cc (1/5カップ)
- A
 - 無調製豆乳 2カップ
 - 醤油 40cc (1/5カップ)
 - すりごま 大さじ1
 - ごま油 大さじ1/2
- ゆず胡椒 お好みで



発行元：企画・広報課 ouhinfo@adm.okayama-u.ac.jp

岡山大学病院 広報誌

move on

2022年5月発行



岡山大学病院

Vol.19

- * TOPICS
- * 質問コーナー
- * リレーエッセイ
- * 執行部より
- * 栄養部監修レシピ

T O P I C S

★①総合診療棟3階通路と4階ICU前待合スペースに、ホスピタルアートを導入しました!

ホスピタルアートは、療養環境にアートを取り入れることで、病気や治療に対する心配や不安な気持ちを少しでも和らげ、癒しを与えられるような豊かな空間を創出することを目的としています。患者さんが病室から手術室に向かう通路(3階)と、ICU(集中治療室)前の待合スペース(4階)の壁面にデザインされており、どちらのエリアもピンクを基調とした優しい印象のデザインで、人体に害のない塗料を使い、直接壁面に塗って描いています。お子さんが手で触れても安全です。ぜひ探してみてくださいね。



★②岡山大学病院「ドクターカー」運用開始!



大型救急搬送車「ドクターカー」の本格運用が始まりました!ドクターカーは、ECMO(エクモ)などの高度医療機器が必要な重症患者さんを搬送する際に、医師や看護師、臨床工学技士などの医療チームが同乗して、病院に到着するまでの間、いち早く医療的な処置を行いながら搬送することができます。また、災害発生時には、「DMATカー」として被災地への派遣も行います。患者搬送時に現場での医療行為補助などを担う救急救命士2名を今年度から採用し、医療従事者と一緒に活動しています。

ドクターカーの本格運用にあたり、岡山ダイハツ様から、岡山県近隣における救急医療体制の維持・充実のために、活動の一部資金をご支援いただきました。車体に岡山ダイハツ様の企業名を掲出して、ドクターカーの有用性を積極的にPRするとともに、県内および近隣の救急医療発展に貢献できるよう、努めます。



◎ 質問コーナー ◎

「前立腺の異常が血液検査でわかるって本当? PSA検査」

PSAは前立腺特異抗原(prostate-specific antigen)の略語で、前立腺上皮細胞から分泌されるタンパクであり、一般的に4ng/mL以下が基準値です。PSAが高い場合に考えられる疾患は①前立腺がん、②前立腺肥大症、③前立腺炎、などがあります。また、射精や長時間の車の運転のような前立腺への刺激でも上昇する事があります。このように、前立腺肥大症や炎症でPSAが上昇する場合がありますが、前立腺がんが潜んでいる可能性も否定できませんので、PSA上昇の際には早めの泌尿器科受診をお勧めします。

泌尿器科 枝村康平



「お口のケアはがん治療を支えるって本当?」

本当です。手術では、術後の肺炎のリスクを低くし、しっかり口から栄養を取れるよう、お口のケアや治療をしています。化学療法では、抵抗力が下がった時に、歯の感染で患者さんが辛い思いをしないよう、治療や管理をしています。また、化学療法や、お口を範囲に含む放射線療法ではひどい口内炎が出ることもあり、その予防対策や管理を行っています。より良いがん治療のため、スタッフ全員がチーム医療の一員として頑張っています。

医療支援歯科治療部 曾我 賢彦



岡山大学病院 2022年度 執行部紹介



病院長

〔研究(医科)担当副病院長兼務〕

前田 嘉信 (血液・腫瘍内科)

日本を代表する「医療・保健のエンジンに」

岡山大学病院は、「高度な医療をやさしく提供し、優れた医療人を育て、社会・地域の持続的な健康増進に貢献する」ことを理念として掲げています。国際的に最高水準の医療環境を提供することに加え、豊かな人間性を持つ医療人を育て、先進的な医療の開発を通じて社会・地域に貢献することを目指しています。



以下 副病院長他

総務運営担当

森実 真 (皮膚科)

総務運営を担当いたします副病院長の森実 真です。患者の皆さまに岡山大学病院を信頼していただき、そしてより身近に感じていただけるよう、様々な方面から取り組んでまいります。趣味はランニングです。おかやまマラソン、そうじゃ吉備路マラソン、津山加茂郷マラソンを毎年楽しみにしています。



企画・SDGs担当

大塚 文男

(総合内科・総合診療科)

企画・広報とSDGsを担当いたします副病院長の大塚 文男です。患者の皆さま、そして学生・職員を含め病院に集う全ての方々に、安らぎのある優しい環境づくりを目指しています。

趣味は音楽鑑賞です。コロナ禍が早く収束して、院内コンサート等の催しを再開できる日が来ることを願っています。



診療(医科)/ 防災担当

増山 寿 (産科婦人科)

医科診療と防災を担当しております副病院長の増山 寿です。地域医療から高度な先進医療まで、そして平時から災害時まで、安全そして顔の見える温かい医療を提供できるように、“チーム岡大”一丸となって努力してまいります。

コロナ前にはまっていたのは、出張先で時間を見つけて訪ねる各地のMuseumめぐりです。早く本物にふれて感性を磨きたいと思っているのですが…。

診療(歯科)担当

浅海 淳一 (歯科放射線科)

歯科診療を担当しています副病院長の浅海 淳一です。大学病院では、様々な専門的な歯科診療を提供しています。是非ホームページを見て、お気軽にスタッフにご相談ください。私は料理を作ることが好きです。休みの日には1日の家族の食事をすべて作っています。コーヒーも毎朝豆を挽いて入れています。



教育(医科)担当

伊野 英男

医科教育担当副病院長の伊野 英男です。私の役割は、病院職員の学びと成長を支援することで、当院における良質で安全な医療の提供に貢献することです。医療を取り巻く種々の環境は日々変化しており、当院がこれからも、地域・世界のみなさまの健康と生命の維持・発展に貢献するためには、全ての職員が絶えず学び続けることが重要です。

私は、これまで長く武道で培った「道＝持続可能な学びの環境」という考え方を活かし、当院の更なる成長に取り組んでまいります。



教育・研究(歯科)担当

上岡 寛 (矯正歯科)

歯科領域の教育・研究を担当しています上岡 寛です。大学病院では、患者の皆さまのご理解をいただき、診療を通して医療人の育成と臨床研究の推進を行っています。日頃のご協力誠にありがとうございます。

休日は畑で野菜作りに勤しんで美味しくいただいています。青空の下、医食同源の大切さを日々感じております。

医療安全管理担当

塚原 宏一 (小児科)

医療安全管理を担当しています塚原 宏一です。私は37年目の小児科医師です。医療安全管理部は優れた質と安全性を保证するために、病院環境の包括的改善を目指しながら活動しています。私たちは医療者と患者さんご家族の良い信頼関係を築くことに力を尽くしたいと思っています。趣味は読書ですが、最近は小児保健だけでなく医療安全管理を対象にするものも多くなっています。



看護・患者サービス担当

岩谷 美貴子 (看護部)

看護および患者サービスの質管理を担当いたします岩谷 美貴子です。“患者さんにとって最善の医療”をお届けするために、患者さんの意思を大事にした“患者参画型医療”を推進してまいります。また、時代に即した利便性の高い患者サービスの提供にむけて努力してまいります。

趣味は美術館めぐりです。魅かれる作品に出会う瞬間とユニークな空間の心地よさが好きです。



病院事務部長

仲井 精一

ご縁により岡山大学病院に着任して1年が過ぎました。私は雪国出身ですが、ここ岡山は晴れの国、文字通り晴れの日が多いことを実感しています。幸いにして本県の新型コロナ入院者数は低レベルで推移していますが、今暫くはマスクを外せない忍耐？の日々が続くようです。これから猛暑到来ですが、少しでも爽やかに生活できるよう知恵を絞りたいと思います。さて、大学職員として最後の年となり、瀬戸内の島巡りを計画中です。どこかでお会いしましたら、お声がけください。