



岡山大学記者クラブ 御中

令和 4 年 6 月 30 日

岡 山 大 学

市民公開講座－肝がん撲滅運動 笑顔で肝臓がんを予防する

肝がんは肝炎ウイルスによる慢性肝炎・肝硬変から発症することが多いがんですが、最近では肝炎ウイルスの活動性が落ち着いている方や脂肪性肝炎など、生活習慣病が影響した病気から発症するケースが多くなっています。専門施設で管理しているウイルス性肝炎の患者さんの肝臓に肝がんができる場合は、定期的にエコーやCTなどの検査を行っている中で発見されるため早期発見・早期治療が可能です。脂肪肝など生活習慣病のある方で肝がんができた時には、進行した状態で発見されることも多くなっており、生活習慣対策が肝がんの発見・経過に大きく影響するようになってきています。

近年、「笑い」には免疫力を助ける働きがあり、がんの経過に良い影響を及ぼす力があるなど、生活習慣の中で健康維持やがん対策に「笑い」が重要であるということが報告されています。そこで、岡山大学病院肝炎相談センターでは、「笑顔で肝臓がんを予防する」をテーマに、下記のとおり市民公開講座を開催します。肝がん領域で「笑い」のもつ重要性を科学的見地から説明できる先生はまだ多くはありませんが、今回、基調講演していただく九州がんセンター消化器・肝胆膵内科の杉本理恵先生は、福岡素人落語会の会長で、六松亭小蝶という高座名もお持ちの大変ユニークな先生です。

楽しく肝がんについて学んでいただき、明日からの生活に「笑い」を増やして、肝がん撲滅運動に間接的に取り組んでいただくことができる内容となっています。是非ご参加ください。

開 催 日 2022 年 7 月 31 日（日）10：00～12：00

内 容 【基調講演】「笑いのがんと肝臓病」

講師：九州がんセンター 消化器・肝胆膵内科 部長 杉本 理恵 先生

「笑顔で運動！ 肝臓がんを追い払う」

講師：岡山大学病院 総合リハビリテーション部 岩井 賢司 先生

「笑顔になる肝臓がん予防の食事」

講師：岡山大学病院 臨床栄養部 三村 智美 先生

「口腔環境から肝臓を守る」

講師：岡山大学病院 医療技術部 歯科衛生士室 大森 裕子 先生

開催方法 オンライン開催（ZOOM）

定 員 100 人（先着順）

申し込み方法 要事前申し込み ※パンフレットに記載の二次元コードから登録

申込〆切 7 月 26 日（火）



岡山大学は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



<お問い合わせ>

岡山大学学術研究院医歯薬学域（医）消化器・肝臓内科学
特任教授 高木 章乃夫

（電話番号）086-235-7219

（FAX）086-225-5991