



平成 30 年 10 月 25 日

## 岡山市いいお産サポート事業の協力 「いいお産の日 in 岡山市 2018」への大学院助産学コースの参加

11月3日は「いいお産の日（いいおさんのひ）」とされており、毎年11月には出産の現状を多くの人に知っていただき、お産について理解し、産む人を中心にしたお産について知るために妊娠・出産・育児について語り合うイベントが、全国各地で行われています。岡山市でもこの事業を毎年開催しており、平成26年からは岡山市と一般社団法人岡山県助産師会との主催で行っています。

岡山大学大学院保健学研究科助産学コースの学生も、将来助産師を目指す専門職として妊娠・出産・育児についての地域での支援活動を知り、実践活動を学ぶために、平成26年度から本イベントへの参加を授業科目の中に位置づけています。今年は、「妊娠期から産後のワンポイントアドバイス」という内容でプレゼンテーションを行う予定であり、学生たちは現在資料作成などの準備を行っています。また、他のイベントにも参加する中で、先輩助産師から地域での実践活動を学ぶ場となっています。

### <概要>

今年の「いいお産の日」のイベントは、妊娠・出産に関するコーナー（妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験、安産！ワンポイントレッスン！、マタニティ・ヨガなど）子育てコーナー（ベビーマッサージ、身長体重計測コーナー、子育て情報コーナー、赤ちゃん人形を使った沐浴実習など）、リラックス・相談コーナー（ハンドマッサージ／つぼマッサージ、母乳育児・子育て相談、女性の健康相談等）、施設紹介コーナー（岡山市内産科医療機関・助産施設）が企画されています。

また、津田塾大学国際関係学科教授の三砂ちづる先生による「いいお産ってなあに？ ～ 出産体験が母子にもたらすこと ～」と題した講演も予定されています。

1. 名称：いいお産の日 in 岡山市 2018 ～いのちを育む家族のきずな～
2. 日時：2018年11月23日（金・祝）  
11：00～16：00
3. 場所：岡山市ふれあいセンター  
（岡山市中区桑野 715-2）

### <お問い合わせ先>

岡山大学大学院保健学研究科  
准教授 大井 伸子  
（電話番号）086-235-6848  
（FAX番号）086-235-6848


 岡山大学  
 OKAYAMA UNIVERSITY


岡山大学は、国連の「持続可能な開発目標（SDGs）」を支援しています。