

# 新型コロナウイルス感染症

## 感染拡大防止のためのポイント

夏は帰省や旅行など、人と接する機会が増えます  
今年の夏も「うつらない」、「うつさない」行動を心がけましょう



### 基本的な感染防止策 を徹底しましょう

- ▶ 換気やこまめな手洗い・手指消毒、場面に応じたマスク着用が有効です。
- ▶ 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけてください。
- ▶ 医療機関や高齢者施設などを訪問する場合はマスクを着用しましょう。



### 体調を考慮した行動 に努めましょう

- ▶ 十分な休養、バランスのとれた食事など、体調を整えるようにしましょう。
- ▶ 体調不良や発熱等の症状がある場合は、外出を控えるなど無理をしないようにしましょう。



### 適切な受診 をお願いします

- ▶ 新型コロナウイルス感染症の感染が心配な方も、通常の医療体制で対応しています。
- ▶ 体調がすぐれない場合は、我慢しすぎないように、必要に応じて受診を検討しましょう。
- ▶ できるだけ平日の日中に、かかりつけ医や最寄りのクリニックなどに連絡してから受診しましょう。
- ▶ 高齢の方や持病がある方が感染した場合は、重症化するおそれがあります。早めの受診をお勧めしています。

令和6(2024)年8月1日

岡山県